

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н.



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,79	6,70	5,30	43,10	251,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,42	15,80	8,40	2,30	155,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,10	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,10	0,80	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				77,23	30,00	18,10	109,40	735,00
Всего				77,23	30,00	18,10	109,40	735,00

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./



МЕНЮ
26 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,76	6,70	5,70	43,10	250,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,38	15,80	9,00	2,30	153,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				77,16	30,20	19,20	109,50	732,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,02	2,80	2,70	20,20	116,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	22,11	4,00	14,10	30,10	264,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,50	15,20	12,00	11,70	216,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,37	0,20	0,00	23,60	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				84,83	26,50	30,10	112,90	832,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,04	2,80	3,20	20,20	121,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	22,10	4,00	14,60	30,00	268,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	95	35,57	14,40	12,80	11,30	218,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,46	0,20	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				84,00	25,70	31,90	112,80	844,00

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.