

Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	Макароны отварные с сыром	200/20	24,08	11,90	11,00	47,40	337,00
2011	209	Яйцо вареное	40	14,00	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	Чай с сахаром	200/12	3,00	0,20	0,00	12,10	49,00
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,92	2,20	9,10	15,50	153,00
к/к	к/к	Фрукт по сезону	100	20,27	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				72,27	22,60	27,10	82,90	669,00
Всего				72,27	22,60	27,10	82,90	669,00

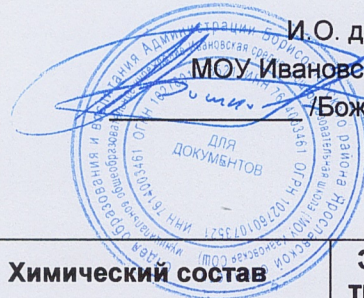
Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	24,08	11,90	11,00	47,30	337,00
2006	324	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	16,40	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,00	0,20	0,00	12,10	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	10,95	2,30	9,10	15,50	153,00
к/к	к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	20,25	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				74,68	22,70	27,10	82,80	669,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	12,53	2,10	4,90	9,50	93,00
2010	77	Картофель отварной со сливочным маслом	180	14,61	3,50	5,50	28,50	178,00
2010	71	Котлеты рубленные из птицы	100	40,24	15,50	18,10	18,40	298,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,99	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				75,63	25,50	29,70	97,80	765,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	12,53	2,10	4,90	9,50	93,00
2010	77	Картофель отварной со сливочным маслом	180	14,61	3,50	5,50	28,50	178,00
2010	71	Котлеты рубленные из птицы	100	40,24	15,50	18,10	18,40	298,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,99	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				75,63	25,50	29,70	97,80	765,00

Шеф-повар

И.А. Микилина

Микилина И.А.