

Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	58	Плов с мясом	200/25	29,70	9,4	9,9	41,5	297
2010	100	Какао с молоком	200	18,09	5,3	5,3	22,7	160
2008		Хлеб пшеничный	30	2,63	2,1	0,8	15,4	79
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,84	2,2	9,1	15,5	153
2008		Фрукт по сезону	100	13,63	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,89	19,4	25,5	104,9	736
Всего				74,89	19,4	25,5	104,9	736

Шеф-повар _____

И.А. Микилина

Микилина И.А.

