

Утверждаю

И.О.директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

24 октября 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,46	6,20	6,70	27,80	196,00
2010	68	БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ПТИЦЫ	70/100	47,84	14,60	33,40	10,40	410,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,82	5,20	4,20	22,80	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>85,74</b>	<b>29,90</b>	<b>53,70</b>	<b>86,40</b>	<b>961,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,74</b>	<b>29,90</b>	<b>53,70</b>	<b>86,40</b>	<b>961,00</b>

Шеф-повар И.А. Микulina Микulina И.А.



Утверждаю

И.О. директора

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,36	6,20	6,60	27,80	195,00
2010	68	БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ПТИЦЫ	70/100	47,84	14,60	33,90	10,40	410,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,81	5,20	4,20	22,80	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>85,64</b>	<b>30,00</b>	<b>54,10</b>	<b>86,40</b>	<b>960,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,84	3,90	4,70	18,60	132,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	35,04	17,20	20,80	27,70	372,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	8,11	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,37	3,00	3,90	29,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>60,63</b>	<b>28,40</b>	<b>30,70</b>	<b>125,10</b>	<b>899,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,75	3,80	4,70	18,60	132,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	35,65	17,20	21,30	27,60	376,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	8,11	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,37	3,00	3,90	29,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>61,16</b>	<b>28,30</b>	<b>31,20</b>	<b>125,00</b>	<b>903,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.

