

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,79	4,90	6,90	27,70	193,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,29	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,30	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				63,07	10,80	11,00	87,10	495,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,25	3,50	6,70	28,50	188,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	37,09	13,20	11,10	0,30	154,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,83	2,00	0,40	11,90	59,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	2,76	0,20	0,00	12,10	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				82,63	24,20	21,90	90,40	657,00
Обед 12-18 лет								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,16	3,50	6,50	25,20	174,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	18,28	3,70	7,40	30,10	202,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	36,91	13,20	11,10	0,30	154,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,49	0,20	0,00	23,60	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,83	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				78,66	24,90	26,30	106,50	766,00
Обед 7-11 лет								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.