



Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	69	Рагу из овощей	200	14,51	1,9	7,1	32,5	226
2010	71	Котлеты рубленные из птицы	100	40,18	15,3	17,6	18,5	298
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2011	376	Чай с сахаром	200/12	3,00	0,2		12	49
2006	3	Бутерброд с сыром	30/10/20	25,35	6,9	15	15,5	226
<b>Итого</b>				<b>84,66</b>	<b>26,3</b>	<b>40,1</b>	<b>90,4</b>	<b>858</b>
<b>Всего</b>				<b>84,66</b>	<b>26,3</b>	<b>40,1</b>	<b>90,4</b>	<b>858</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.



