

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	90/20	34,69	11,70	13,20	45,70	350,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,29	0,20	0,00	12,00	49,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,40	6,70	0,40	92,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	22,60	2,20	13,20	15,50	191,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,32	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				88,10	21,90	33,50	83,40	729,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	80/20	32,15	11,60	11,70	45,50	335,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		12,24	8,90	8,10	0,50	110,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,29	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10	18,16	2,20	10,40	15,50	165,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,14	23,30	30,60	83,30	706,00

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	90/20	31,49	11,90	11,20	47,30	339,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,30	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,40	6,70	0,40	92,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,29	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,35	22,20	27,40	85,20	681,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	90/20	30,94	11,90	10,90	47,60	338,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,40	6,70	0,40	92,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,27	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,32	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				77,79	22,20	27,10	85,20	678,00
Обед 12-18 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,52	3,10	8,60	20,90	178,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175/40/50	62,35	11,70	14,00	27,10	294,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	5,23	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				87,93	19,40	23,90	98,70	704,00
Обед 7-11 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,53	3,00	8,90	20,60	180,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175/40/50	62,48	11,70	14,00	27,50	296,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	5,23	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				88,07	19,30	24,20	98,80	708,00

Шеф-повар



Микулина И.А.