

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,32	4,80	5,10	50,20	265,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,38	15,40	17,70	18,50	299,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,81	5,20	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,10	0,80	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				77,51	29,70	36,90	122,50	948,00
Всего				77,51	29,70	36,90	122,50	948,00

Шеф-повар _____

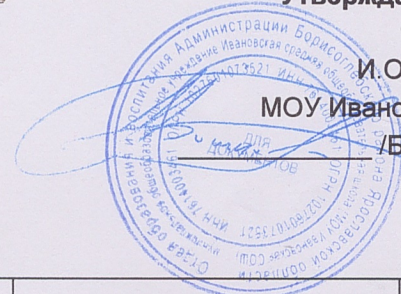


Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,41	4,80	5,10	50,20	266,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,32	15,50	18,00	18,40	298,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,81	5,20	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				77,54	30,10	37,30	122,40	948,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,77	1,90	8,10	11,10	128,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,84	6,70	4,80	43,00	242,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,42	15,50	18,10	18,40	298,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,36	0,20	0,00	12,30	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				78,99	31,20	34,90	131,20	969,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,85	1,90	8,00	11,50	128,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,81	6,70	4,80	42,80	241,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,56	15,60	18,20	18,40	299,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,44	0,20	0,00	12,70	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				79,26	31,30	34,90	131,80	970,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.