

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,85	4,90	7,00	27,70	194,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				72,40	10,80	11,10	87,10	496,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	18,66	0,00	7,30	30,00	215,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	40,42	16,30	6,30	4,10	143,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				88,95	23,80	17,70	95,80	673,00

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ**21 марта 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,22	5,20	7,20	27,90	197,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	71	24,09	5,40	3,80	38,20	209,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,81	0,00	0,00	11,50	46,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	135	35,38	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				81,50	11,10	11,50	90,90	516,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	226	22,00	4,40	8,90	35,70	241,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	95	40,60	15,80	6,70	0,00	124,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	1,97	0,00	0,00	11,60	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	1,20	0,20	7,10	36,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	71	24,15	5,40	3,80	38,20	209,00
Итого				89,80	26,80	19,60	92,60	657,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	11,22	1,70	5,10	9,40	91,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	226	22,00	4,40	8,60	35,80	239,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	95	40,91	15,80	8,60	0,00	141,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	140	7,46	0,30	0,00	30,30	121,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,11	1,20	0,20	7,10	36,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	1,20	0,90	0,40	6,20	31,00
Итого				83,89	24,30	22,90	88,80	659,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	11,22	1,70	5,10	9,40	91,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	226	22,00	4,40	8,60	35,80	239,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	95	40,91	15,80	8,60	0,00	141,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	140	7,61	0,30	0,00	30,30	121,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,11	1,20	0,20	7,10	36,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	1,20	0,90	0,40	6,20	31,00
Итого				84,04	24,30	22,90	88,80	659,00

Шеф-повар



Микулина И.А.