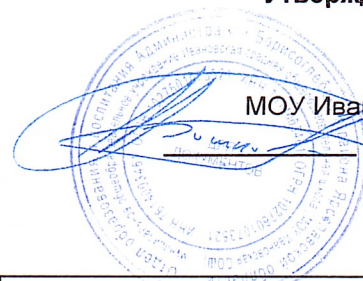


Утверждаю



Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                      |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| ЗАВТРАК начальной школы 9:20  |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 31                  | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 200/5    | 19,89         | 5,20              | 7,70    | 22,80            | 182,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30/10    | 16,06         | 2,20              | 9,10    | 15,50            | 153,00                                   |
| 2010                          | 100                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 200      | 15,78         | 5,20              | 4,20    | 20,90            | 144,00                                   |
| 2008                          | 17                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                         | 100      | 26,22         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 77,95         | 13,00             | 21,40   | 69,00            | 526,00                                   |
| ЗАВТРАК начальной школы 11:00 |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 74                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                        | 190      | 5,28          | 6,50              | 7,00    | 29,60            | 212,00                                   |
| 2010                          | 55                  | ГУЛЯШ                                                | 50/75    | 48,28         | 9,80              | 11,30   | 4,60             | 163,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200/12/7 | 4,57          | 0,20              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30/10    | 16,06         | 2,20              | 9,10    | 15,50            | 153,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 76,03         | 20,70             | 27,80   | 73,80            | 637,00                                   |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                      |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1. Завтрак 12-18 лет на 9:20  |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 31                  | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 200/5    | 18,58         | 5,20              | 6,90    | 22,80            | 174,00                                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30/10    | 16,06         | 2,30              | 9,10    | 15,50            | 153,00                                   |
| 2010                          | 100                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                      | 200      | 15,78         | 5,20              | 4,20    | 20,90            | 144,00                                   |
| 2008                          | 17                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                         | 100      | 26,22         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 76,65         | 13,10             | 20,60   | 69,00            | 518,00                                   |
| 2. Завтрак 12-18 лет на 11:00 |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 74                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                        | 190      | 5,38          | 6,40              | 8,50    | 29,10            | 218,00                                   |
| 2010                          | 55                  | ГУЛЯШ                                                | 50/75    | 48,01         | 9,70              | 12,60   | 4,50             | 170,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200/12/7 | 4,34          | 0,20              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                   | 30/10    | 16,07         | 2,30              | 9,10    | 15,50            | 153,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 75,63         | 20,60             | 30,60   | 73,20            | 650,00                                   |
| Обед 12-18 лет                |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ          | 250      | 14,28         | 2,90              | 3,40    | 20,30            | 123,00                                   |
| 2010                          | 74                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                        | 190      | 5,38          | 6,40              | 8,50    | 29,10            | 218,00                                   |
| 2010                          | 55                  | ГУЛЯШ                                                | 50/75    | 48,01         | 9,70              | 12,60   | 4,50             | 170,00                                   |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                     | 200      | 10,40         | 0,20              | 0,00    | 23,70            | 98,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30       | 2,99          | 2,30              | 0,90    | 15,40            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 82,90         | 23,50             | 25,80   | 104,90           | 747,00                                   |
| Обед 7-11 лет                 |                     |                                                      |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 103                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ          | 250      | 14,28         | 2,90              | 3,40    | 20,30            | 123,00                                   |
| 2010                          | 74                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                        | 190      | 5,38          | 6,40              | 8,50    | 29,10            | 218,00                                   |
| 2010                          | 55                  | ГУЛЯШ                                                | 50/75    | 48,01         | 9,70              | 12,60   | 4,50             | 170,00                                   |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                     | 200      | 10,40         | 0,20              | 0,00    | 23,70            | 98,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          | к/к                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30       | 2,99          | 2,30              | 0,90    | 15,40            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |          | 82,90         | 23,50             | 25,80   | 104,90           | 747,00                                   |

Шеф-повар



Микулина И.А.