





Утверждаю



Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70/5	12,45	4,80	5,10	50,10	266,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	34,49	15,50	18,10	18,50	299,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	155	14,73	5,20	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>76,67</b>	<b>30,10</b>	<b>37,40</b>	<b>122,40</b>	<b>949,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,12	2,00	8,20	12,00	132,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	95	9,09	6,70	4,80	43,00	242,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	34,56	15,50	18,10	18,40	298,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	2,35	0,20	0,00	12,30	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
<b>Итого</b>				<b>78,71</b>	<b>31,30</b>	<b>35,00</b>	<b>132,10</b>	<b>973,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,07	2,00	7,70	11,80	128,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	95	9,09	6,80	4,80	43,10	243,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	34,50	15,50	18,10	18,40	298,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	2,32	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
<b>Итого</b>				<b>78,59</b>	<b>31,40</b>	<b>34,50</b>	<b>131,90</b>	<b>969,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.