

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

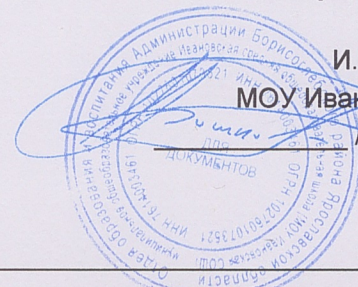
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,08	1,70	7,20	34,80	238,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,11	14,00	14,40	19,50	269,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	34,52	9,10	17,90	15,50	263,00
<b>Итого</b>				<b>84,98</b>	<b>26,70</b>	<b>39,80</b>	<b>91,70</b>	<b>869,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,98</b>	<b>26,70</b>	<b>39,80</b>	<b>91,70</b>	<b>869,00</b>

Шеф-повар

Микулина И.А.



Утверждаю



И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,06	5,10	8,50	34,80	238,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,07	14,10	14,90	19,50	268,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,83	0,20	0,00	12,10	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	34,48	9,30	18,00	15,50	262,00
<b>Итого</b>				<b>84,89</b>	<b>30,40</b>	<b>41,70</b>	<b>91,80</b>	<b>867,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	23,80	7,30	8,60	8,40	143,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,38	6,80	6,60	30,80	209,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,52	14,80	17,20	3,40	227,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,76	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,74</b>	<b>33,50</b>	<b>33,70</b>	<b>98,50</b>	<b>834,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	23,87	7,30	9,10	8,30	147,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,56	6,70	6,80	30,20	208,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,59	14,80	17,20	3,00	226,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,78	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>84,08</b>	<b>33,40</b>	<b>34,40</b>	<b>97,40</b>	<b>836,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Микилина И.А.