

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,58	7,90	7,40	41,60	263,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	23,08	6,20	4,90	21,20	156,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,78	6,80	15,00	15,50	226,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,35	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,79	21,30	27,70	88,10	692,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205/30	54,51	7,10	12,70	32,10	298,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	46	7,27	0,40	0,10	0,80	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,27	0,20	0,00	11,80	48,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,65	6,70	14,90	15,50	225,00
Итого				100,55	16,40	28,10	72,10	636,00

Шеф-повар Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,53	6,10	7,20	29,50	207,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	23,05	6,20	4,90	21,40	157,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,73	6,90	15,00	15,50	226,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,33	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,64	19,60	27,50	76,20	637,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	53,13	10,40	13,90	31,30	293,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	60	9,46	0,50	0,10	1,00	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,29	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,90	15,00	15,50	226,00
Итого				101,58	20,00	29,40	71,70	635,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,96	1,90	3,70	8,30	79,00
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	53,00	10,40	13,70	31,40	292,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	60	9,46	0,50	0,10	1,00	8,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	5,23	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				84,49	17,40	18,80	91,40	611,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,91	1,90	3,40	8,30	77,00
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	53,19	10,40	14,00	31,40	294,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	60	9,43	0,50	0,10	1,00	8,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	5,23	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				84,60	17,40	18,80	91,40	611,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.