

Утверждаю

И.О.директора

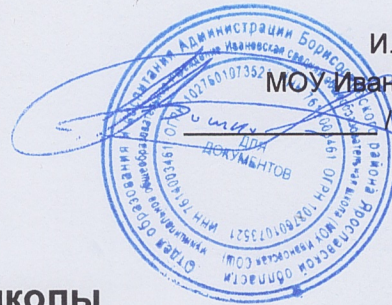
МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,56	6,8	7,3	30,9	217
2010	55	Гуляш	50/75	44,22	11	13	4,5	182
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	11,43	2,2	9,1	15,5	153
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,48	0,2		12,1	50
<b>Итого</b>				<b>72,31</b>	<b>22,2</b>	<b>29,8</b>	<b>74,9</b>	<b>661</b>
<b>Всего</b>				<b>72,31</b>	<b>22,2</b>	<b>29,8</b>	<b>74,9</b>	<b>661</b>

Шеф-повар Ильина Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./



## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,64	6,8	7,4	30,8	218
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	44,22	11	13,4	4,5	182
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,50	0,2		12,2	51
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,43	2,4	9,2	15,5	153
<b>Итого</b>				<b>72,41</b>	<b>22,4</b>	<b>30,4</b>	<b>74,9</b>	<b>663</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	9	Суп картофельный с яйцом (яичными хлопьями)	250	13,92	3,7	4,9	18,8	133
2011	298	Голубцы ленивые с мясом птицы и сметанным соусом	180/50/50	42,58	16,1	19,6	27	355
2010	100	Какао с молоком	200	19,01	5,3	5,3	22,6	160
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	60	13,57	4,6	3,2	32,2	176
<b>Итого</b>				<b>90,70</b>	<b>31,7</b>	<b>33,4</b>	<b>112,5</b>	<b>883</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	9	Суп картофельный с яйцом (яичными хлопьями)	250	14,08	3,9	4,8	18,8	133
2011	298	Голубцы ленивые с мясом птицы и сметанным соусом	180/50/50	42,30	15,5	19,7	27,5	356
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2010	100	Какао с молоком	200	18,82	5,3	5,3	22,8	161
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	60	13,57	4,6	3,2	32,2	176
<b>Итого</b>				<b>90,39</b>	<b>31,3</b>	<b>33,4</b>	<b>113,2</b>	<b>885</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*И.А.*

Микулина И.А.