

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/40	81,07	28,10	24,70	45,50	515,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,44	0,20	0,00	0,40	2,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				109,62	28,70	25,10	55,70	564,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	43,59	15,50	18,40	27,20	349,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				64,22	19,90	27,90	66,60	610,00

Шеф-повар _____ *И.А.* _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245/40	91,75	34,60	30,70	49,50	611,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,43	0,20	0,00	0,40	2,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	97	25,30	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				119,48	35,20	31,10	59,40	659,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50/50	53,80	23,20	29,40	36,10	516,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,60	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				74,30	27,70	38,90	73,60	769,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ	250	23,13	2,10	9,90	20,10	178,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50/50	53,78	23,20	29,40	36,10	516,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				92,27	29,90	40,70	107,20	931,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ	250	23,12	2,10	9,90	20,10	178,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235/50/50	53,80	23,20	29,40	36,10	516,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				92,27	29,90	40,70	107,20	931,00

Шеф-повар

Микулина И.А.