





Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,09	5,10	8,60	34,90	238,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	36,91	14,10	15,00	19,60	269,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,46	1,70	0,30	9,90	50,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	35,23	9,30	18,00	15,50	263,00
<b>Итого</b>				<b>88,52</b>	<b>30,40</b>	<b>41,90</b>	<b>91,90</b>	<b>869,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	24,87	7,20	8,60	8,30	142,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,77	6,80	6,90	30,60	211,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	44,34	14,90	16,50	3,30	221,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,96	0,60	0,10	31,00	128,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>89,21</b>	<b>33,50</b>	<b>33,30</b>	<b>98,50</b>	<b>831,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	25,07	7,20	9,30	8,40	149,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,10	6,80	6,30	30,60	206,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	44,37	14,90	16,50	3,20	221,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,83	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,49	1,70	0,30	10,20	51,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>88,69</b>	<b>33,50</b>	<b>33,40</b>	<b>98,40</b>	<b>832,00</b>

Шеф-повар

*И.А.*

Микулина И.А.