

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

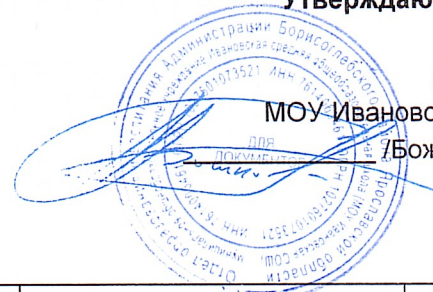


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК начальной школы 9:20</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,74	6,00	7,40	28,70	206,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,80	15,00	15,50	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,11	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,44</b>	<b>13,40</b>	<b>22,80</b>	<b>66,00</b>	<b>548,00</b>
<b>ЗАВТРАК начальной школы 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,36	6,50	7,70	29,30	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,38	9,90	11,70	4,40	166,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	34,89	13,20	4,90	6,10	122,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,31	0,20	0,00	12,10	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	163,00
<b>Итого</b>				<b>110,85</b>	<b>34,00</b>	<b>33,80</b>	<b>79,30</b>	<b>707,00</b>

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1. Завтрак 12-18 лет на 9:20</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,82	6,00	7,40	28,60	206,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,77	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	25,76	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,06</b>	<b>13,50</b>	<b>22,80</b>	<b>65,80</b>	<b>527,00</b>
<b>2. Завтрак 12-18 лет на 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,38	6,50	8,30	29,30	218,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,12	9,80	12,20	4,50	167,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	34,83	13,20	5,00	6,10	123,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,37	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>110,61</b>	<b>34,00</b>	<b>35,00</b>	<b>79,50</b>	<b>770,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	6	БОРЩ	250	16,08	1,90	5,00	12,40	103,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,37	6,40	8,40	29,20	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,84	9,90	12,10	4,70	167,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	34,65	12,90	5,20	6,00	123,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,29	0,60	0,10	31,00	128,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
<b>Итого</b>				<b>118,07</b>	<b>36,00</b>	<b>32,10</b>	<b>110,60</b>	<b>876,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	6	БОРЩ	250	16,07	1,90	5,00	12,40	103,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,34	6,50	8,20	29,30	216,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,44	9,80	12,70	4,30	171,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	35,83	13,20	7,00	5,90	139,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,32	0,60	0,10	31,10	129,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
<b>Итого</b>				<b>118,84</b>	<b>36,30</b>	<b>34,30</b>	<b>110,30</b>	<b>896,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*И.А.*

Микулина И.А.