

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	31,81	14,20	13,90	47,50	374,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,97	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	13,63	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				69,40	22,00	27,90	85,10	684,00
Всего				69,40	22,00	27,90	85,10	684,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	33,94	14,20	13,90	47,50	374,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,97	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	13,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				71,55	24,60	30,20	85,20	715,00
Обед 12-18 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	27,85	7,70	13,00	15,70	213,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	12,36	3,50	4,70	28,50	171,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	37,05	14,20	14,90	19,60	269,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,85	0,10	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				88,39	29,50	33,80	113,10	881,00
Обед 7-11 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	22,49	6,00	10,70	15,80	186,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	13,03	3,50	5,30	28,50	176,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	36,84	14,10	15,50	19,90	276,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,93	0,20	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,49	1,70	0,30	10,20	51,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,61	27,80	32,70	113,80	867,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.