

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

16 мая 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| ЗАВТРАК начальной школы 9:20  |                     |                                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 34                  | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ | 200/5    | 20,86         | 5,60              | 7,90    | 21,10            | 179,00                                   |
| 2008                          |                     | ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В<br>ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 70       | 23,70         | 5,30              | 3,70    | 37,60            | 206,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200/12/7 | 4,34          | 0,20              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          | 17                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                | 100      | 19,32         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |          | 68,22         | 11,50             | 12,00   | 80,70            | 482,00                                   |
| ЗАВТРАК начальной школы 11:00 |                     |                                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ              | 180      | 5,74          | 6,70              | 5,20    | 43,10            | 250,00                                   |
| 2010                          | ТТК                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ             | 100      | 36,19         | 14,90             | 11,40   | 11,70            | 218,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200/12/7 | 4,34          | 0,20              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В<br>ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 70       | 23,70         | 5,30              | 3,70    | 37,60            | 206,00                                   |
| Итого                         |                     |                                             |          | 71,81         | 29,10             | 20,70   | 116,50           | 783,00                                   |

Шеф-повар

*И.А. Микулина*

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

16 мая 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1. Завтрак 12-18 лет на 9:20  |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 34                  | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ  | 200/5    | 20,86         | 5,80              | 8,00    | 23,60            | 190,00                                   |
| 2008                          |                     | ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В<br>ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ  | 70       | 23,70         | 5,30              | 3,70    | 37,60            | 206,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                      | 200/12/7 | 4,30          | 0,20              | 0,00    | 12,00            | 50,00                                    |
| 2008                          | 17                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                 | 100      | 19,34         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |          | 68,19         | 11,70             | 12,10   | 83,00            | 493,00                                   |
| 2. Завтрак 12-18 лет на 11:00 |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ               | 180      | 5,77          | 6,70              | 5,80    | 43,20            | 252,00                                   |
| 2010                          | ТТК                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ              | 100      | 36,18         | 14,90             | 12,30   | 11,60            | 217,00                                   |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                      | 200/12/7 | 4,37          | 0,20              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В<br>ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ  | 70       | 23,70         | 5,30              | 3,70    | 37,60            | 206,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |          | 71,87         | 29,10             | 22,20   | 116,50           | 784,00                                   |
| Обед 12-18 лет                |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ               | 250      | 13,06         | 8,40              | 6,00    | 27,30            | 197,00                                   |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ               | 190      | 6,08          | 7,10              | 6,00    | 45,60            | 265,00                                   |
| 2010                          | ТТК                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ              | 100      | 36,34         | 15,00             | 12,40   | 11,60            | 219,00                                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 200      | 8,31          | 0,60              | 0,10    | 31,00            | 128,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30       | 2,99          | 2,30              | 0,90    | 15,40            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |          | 68,62         | 35,40             | 25,80   | 142,80           | 947,00                                   |
| Обед 7-11 лет                 |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ               | 250      | 12,92         | 8,40              | 5,60    | 27,30            | 194,00                                   |
| 2011                          | 202                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ               | 190      | 6,03          | 7,10              | 5,70    | 45,60            | 262,00                                   |
| 2010                          | ТТК                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ              | 100      | 36,00         | 14,70             | 12,40   | 11,40            | 216,00                                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 200      | 8,32          | 0,60              | 0,10    | 31,10            | 129,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30       | 1,84          | 2,00              | 0,40    | 11,90            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30       | 2,99          | 2,30              | 0,90    | 15,40            | 79,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |          | 68,10         | 35,10             | 25,10   | 142,70           | 939,00                                   |

Шеф-повар



Микулина И.А.