

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,64	6,00	7,30	28,80	206,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,99	6,80	15,00	15,50	227,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,74	0,20	0,00	12,20	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	29,03	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				86,40	13,80	22,50	64,00	520,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	36,62	9,60	10,50	41,30	303,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	15,94	3,30	3,20	9,20	81,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,19	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,80	15,00	15,50	226,00
Итого				93,46	21,90	29,10	89,90	718,00

Шеф-повар Микилина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,97	6,00	7,50	28,80	207,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,78	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	29,08	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				86,54	13,90	22,70	63,70	519,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	36,52	9,60	11,20	41,10	304,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	15,92	3,30	3,40	9,20	80,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,18	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,79	6,90	15,00	15,50	226,00
Итого				93,26	22,00	30,00	89,70	718,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,01	1,90	6,50	11,50	117,00
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	37,03	9,60	14,90	41,10	337,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	26,57	5,50	5,50	15,50	134,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,06	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				91,50	21,60	28,20	118,80	820,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,95	1,90	6,50	11,80	118,00
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	37,25	9,60	14,90	41,10	338,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	26,48	5,50	5,70	15,00	133,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,06	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				91,57	21,60	28,40	118,60	821,00

Шеф-повар Микулина И.А.