

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	Омлет с зеленым горошком	170/30	50,71	18,7	23,4	12,4	335
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,48	0,2		12,1	50
2008	к/к	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,1	0,8	15,4	79
2011	2	Бутерброд с джемом	30/30	16,26	2,2	0,8	36,1	159
<b>Итого</b>				<b>73,08</b>	<b>23,2</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>623</b>
<b>Всего</b>				<b>73,08</b>	<b>23,2</b>	<b>25</b>	<b>76</b>	<b>623</b>

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.

Утверждаю



И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	50,76	18,7	23,5	12,4	336
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,46	0,2		12	50
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,63	2,3	0,9	15,4	79
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	16,43	2,4	0,9	36,1	159
<b>Итого</b>				<b>73,29</b>	<b>23,6</b>	<b>25,3</b>	<b>75,9</b>	<b>624</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,32	2,1	6,8	9,6	111
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,13	6,8	7	30,8	214
2010	55	Гуляш	50/75	44,76	11,3	13,9	4,8	189
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,95	0,2		14,2	59
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,3	1,3	27,3	138
<b>Итого</b>				<b>77,40</b>	<b>24,7</b>	<b>29</b>	<b>86,7</b>	<b>711</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,10	2,1	6,8	9,7	111
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,55	6,8	6,6	30,7	209
2010	55	Гуляш	50/75	44,45	11,1	13,9	4,6	187
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,98	0,2		14,1	58
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,3	1,3	27,3	138
<b>Итого</b>				<b>76,33</b>	<b>24,5</b>	<b>28,6</b>	<b>86,4</b>	<b>703</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ *И.А.* Микилина И.А.