

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,43	6,20	8,10	24,10	195,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,16	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				76,59	12,10	12,20	83,50	498,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	23,16	4,00	14,00	30,00	263,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,35	15,80	9,10	2,30	155,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				94,50	27,50	27,60	96,20	747,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,67	2,80	3,20	20,20	121,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	23,19	4,00	13,90	30,10	262,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,38	15,80	9,20	2,20	155,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,29	0,10	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				90,37	27,00	27,60	103,80	775,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Шеф-повар

Микулина И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,43	6,20	8,10	24,10	195,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,16	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				76,59	12,10	12,20	83,50	498,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	23,16	4,00	14,00	30,00	263,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,35	15,80	9,10	2,30	155,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				94,50	27,50	27,60	96,20	747,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,67	2,80	3,20	20,20	121,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	23,19	4,00	13,90	30,10	262,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	40,38	15,80	9,20	2,20	155,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,29	0,10	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				90,37	27,00	27,60	103,80	775,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.