

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ
14 мая 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	70	Плов с птицей (филе)	200/40	46,46	12,90	20,00	47,40	421,00
2011		Овощи по сезону	40	11,31	2,20	2,20	6,20	55,00
2008		Хлеб пшеничный	30	2,63	2,10	0,80	15,40	79,00
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,50	0,20	0,00	12,20	51,00
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	11,43	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				75,33	19,60	32,10	96,70	759,00
Всего				75,33	19,60	32,10	96,70	759,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.

