



МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,32	21,70	26,00	13,20	374,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,20	0,80	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				86,59	24,50	27,20	71,40	630,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,24	21,70	25,90	13,20	373,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,20	0,80	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				86,54	24,50	27,10	71,40	629,00

Шеф-повар Микулина И.А.



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,16	21,60	25,90	13,20	372,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,40	0,90	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,10	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,39	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,68	24,60	27,20	71,30	628,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,32	21,70	26,00	13,20	374,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,40	0,90	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,43	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,87	24,70	27,30	71,40	630,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,23	2,90	2,90	20,30	119,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	26,06	6,30	9,00	40,70	271,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,00	14,10	14,80	19,60	268,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	68,98	20,90	12,50	4,20	213,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,87	0,30	0,00	27,70	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				180,98	48,80	40,50	139,80	1 120,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,56	2,90	3,10	20,40	121,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	26,40	6,30	8,70	41,00	269,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,00	14,10	14,80	19,60	268,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	68,58	20,70	12,90	4,50	217,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,84	0,30	0,00	27,60	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				181,22	48,60	40,80	140,40	1 123,00

Шеф-повар _____ Микулина И.А.