

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	16,66	6,30	5,50	37,90	227,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,30	51,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				73,55	9,50	14,80	73,20	469,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,78	0,90	6,80	34,60	232,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,25	15,00	11,60	11,60	219,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,20	0,80	36,20	159,00
Итого				75,05	20,30	19,60	106,50	719,00

Шеф-повар Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,88	6,40	5,70	38,00	230,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				74,69	9,70	15,00	73,00	471,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,89	4,60	8,10	34,60	230,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	37,88	15,30	13,70	12,00	237,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,30	51,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,40	0,90	36,20	159,00
Итого				76,78	24,50	23,10	107,00	736,00
Обед 12-18 лет								
2010	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	10,84	1,70	0,30	13,40	64,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,77	4,60	7,70	34,50	227,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,45	15,10	12,60	11,90	221,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,30	51,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				81,28	25,90	21,90	99,40	701,00
Обед 7-11 лет								
2010	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	10,85	1,70	0,30	13,40	64,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,99	4,60	8,40	34,60	233,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,49	15,20	11,90	12,00	217,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,27	0,20	0,00	12,40	51,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				81,44	26,00	21,90	99,70	703,00

Шеф-повар

Микулина И.А.