

Утверждаю

И. О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	70	Плов с птицей (филе)	200/40	45,43	13	20,1	47,4	422
2011		Овощи по сезону	40	11,30	2,2	2	6,1	54
2008		Хлеб пшеничный	30	2,63	2,1	0,8	15,4	79
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,43	0,2		12,1	50
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,84	2,2	9,1	15,5	153
Итого				73,63	19,7	32	96,5	758
Всего				73,63	19,7	32	96,5	758

Шеф-повар Микулина И.А.

