

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	16,82	6,40	5,60	38,00	229,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,73	6,80	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,71	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,15	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				81,41	13,80	21,00	75,20	550,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	45,18	15,60	18,80	29,20	361,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,31	5,20	4,20	22,80	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,73	6,80	15,00	15,50	226,00
Итого				102,07	29,60	38,40	79,40	798,00

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,88	6,40	5,70	38,00	230,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,75	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,71	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,16	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				82,51	13,90	21,10	75,20	551,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	45,31	15,60	18,80	29,30	362,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,29	5,20	4,20	22,80	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,77	6,90	15,00	15,50	226,00
Итого				102,21	29,70	38,40	79,50	799,00
Обед 12-18 лет								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	16,20	3,90	4,70	18,60	132,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	45,53	15,60	19,00	29,20	363,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	17,17	4,40	3,10	31,30	171,00
Итого				94,25	28,50	28,20	130,10	903,00
Обед 7-11 лет								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	15,77	3,60	4,80	18,50	132,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	45,48	15,60	18,90	29,30	363,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00

+ основное питание

из