Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
_____/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	219	Омлет с зеленым горошком	170/30	50,64	18,90	23,40	12,30	336,00
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,49	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,10	0,80	15,40	79,00
2011	2	Бутерброд с джемом	30/30	16,42	2,20	0,80	36,20	159,00
2008		Фрукт по сезону	80	10,91	0,30	0,30	7,80	38,00
Итого				**84,09**	**23,70**	**25,30**	**83,90**	**662,00**
Всего				**84,09**	**23,70**	**25,30**	**83,90**	**662,00**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	50,64	18,90	23,40	12,30	335,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,48	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,63	2,30	0,90	15,40	79,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	16,43	2,40	0,90	36,20	159,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	13,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**86,83**	**24,20**	**25,60**	**85,90**	**670,00**
Обед 12-18 лет								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,15	2,10	7,20	9,50	114,00
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,61	6,70	6,70	30,40	208,00
2010	55	Гуляш	50/75	44,76	11,20	13,40	5,00	186,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,97	0,20	0,00	13,90	57,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				**76,74**	**24,40**	**28,50**	**86,10**	**703,00**
Обед 7-11 лет								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,10	2,10	6,80	9,50	111,00
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	6,80	6,60	30,80	209,00
2010	55	Гуляш	50/75	44,66	11,10	13,80	4,50	187,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	3,99	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				**76,52**	**24,40**	**28,40**	**86,20**	**703,00**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.