

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,00	6,00	7,30	28,60	205,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,80	6,80	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,12	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,63	13,40	22,70	65,90	527,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,34	6,50	7,60	29,20	216,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,42	9,90	11,80	4,50	167,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				76,01	20,80	28,90	73,30	645,00

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,84	6,50	11,50	35,20	270,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	34,06	6,50	14,50	15,50	220,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,60	0,20	0,00	10,10	41,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	97	25,30	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				87,80	13,60	26,40	70,30	577,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,68	6,10	11,30	27,40	235,00
2010	55	ГУЛЯШ	60/75	49,86	10,20	17,20	9,30	234,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	155	55,71	19,30	25,40	7,70	337,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,90	0,20	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				134,06	40,10	63,40	82,10	1 061,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ	250	23,13	2,10	9,90	20,10	178,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,68	6,10	11,30	27,40	235,00
2010	55	ГУЛЯШ	60/75	49,87	10,20	17,20	9,30	234,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	51,04	16,50	14,60	15,90	261,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,74	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
Итого				143,29	39,80	54,40	130,60	1 172,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ	250	23,12	2,10	9,90	20,10	178,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,68	6,10	11,30	27,40	235,00
2010	55	ГУЛЯШ	60/75	49,87	10,20	17,20	9,30	234,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	51,02	16,50	14,60	15,90	261,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,74	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00