

Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



**МЕНЮ**  
11 декабря 2024 г.

**ЗАВТРАК** начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,74	6,70	5,20	43,10	250,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	45,10	20,20	13,70	2,30	219,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,27	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,10	0,80	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
<b>Итого</b>				<b>79,09</b>	<b>34,40</b>	<b>23,30</b>	<b>109,50</b>	<b>798,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,09</b>	<b>34,40</b>	<b>23,30</b>	<b>109,50</b>	<b>798,00</b>

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.

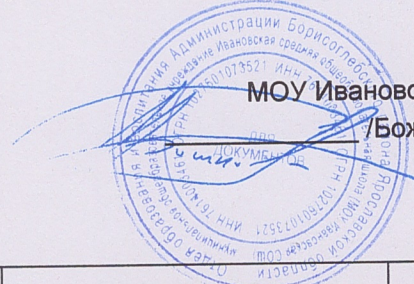


Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	6,70	5,70	43,10	251,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	56,70	20,30	14,60	2,30	221,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,28	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
<b>Итого</b>				<b>90,70</b>	<b>34,70</b>	<b>24,80</b>	<b>109,50</b>	<b>801,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2018	17	СУП РЫБНЫЙ	250/25	23,71	8,30	5,20	18,10	153,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый	180	10,38	3,80	13,30	28,50	249,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	37,70	16,20	11,60	13,90	225,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	5,77	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,93	0,20	0,00	23,70	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>88,76</b>	<b>32,80</b>	<b>31,30</b>	<b>110,20</b>	<b>859,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2018	17	СУП РЫБНЫЙ	250/25	23,65	8,20	4,80	18,00	148,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый	180	10,28	3,80	12,80	28,40	244,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	38,01	16,40	11,80	13,60	226,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	5,82	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,82	0,10	0,00	23,50	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>88,86</b>	<b>32,80</b>	<b>30,60</b>	<b>109,50</b>	<b>849,00</b>

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.