

Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	155/30	36,51	14,30	18,80	11,30	271,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,35	0,20	0,00	12,20	50,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,35	2,20	0,80	36,20	159,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	120	26,29	1,00	0,20	9,00	46,00
Итого				74,50	17,70	19,80	68,70	526,00
Всего				74,50	17,70	19,80	68,70	526,00

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю

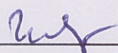
И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	38,11	20,30	24,30	12,50	350,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,33	0,20	0,00	12,10	50,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,35	2,40	0,90	36,20	159,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	120	26,30	1,00	0,20	9,00	46,00
Итого				76,10	23,90	25,40	69,80	605,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	24,07	7,30	11,50	8,20	168,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,22	6,80	6,40	30,70	207,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,99	15,20	16,50	4,50	227,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	9,33	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				87,89	33,60	35,60	92,10	825,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	23,94	7,20	12,00	8,30	172,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	6,80	7,10	30,50	213,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,90	15,10	16,70	4,90	230,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	9,33	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,48	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				88,46	33,40	37,00	92,60	839,00

Шеф-повар _____



Микулина И.А.