

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

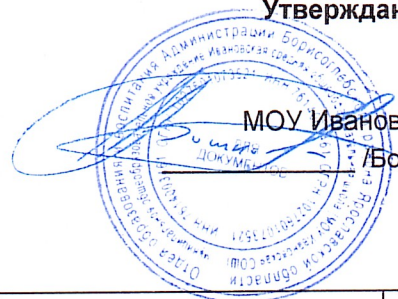
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,83	4,90	7,00	27,70	194,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,71	0,20	0,00	11,90	48,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				82,75	11,20	10,90	84,70	486,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,80	0,00	7,20	28,50	206,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	40,39	16,30	6,20	4,00	142,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,28	0,20	0,00	12,00	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				88,01	23,80	17,50	94,00	663,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,80	4,80	7,00	27,70	194,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,10	49,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				82,72	11,10	10,90	84,90	487,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,77	3,50	8,50	28,50	204,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	40,40	16,30	6,80	4,10	143,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				88,09	27,30	19,40	94,30	662,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	14,24	1,80	5,50	8,70	92,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	18,70	3,70	8,70	30,00	213,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	40,91	16,40	8,90	4,30	163,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	30	4,81	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,84	0,30	0,00	27,60	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				91,34	26,70	24,40	98,40	720,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	14,24	1,80	5,50	8,70	92,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	18,70	3,70	8,70	30,00	213,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	40,92	16,40	8,90	4,30	163,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	30	4,81	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,84	0,30	0,00	27,60	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				91,34	26,70	24,40	98,40	720,00

Шеф-повар _____

Микулина И.А.