

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

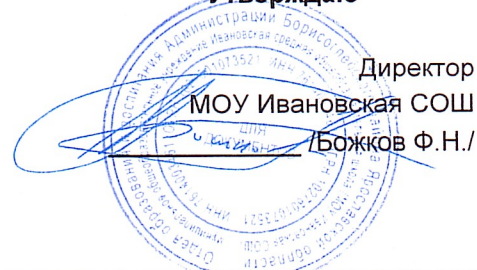
МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,68	4,80	6,90	27,60	193,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,60	6,80	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,10	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,15	12,20	22,30	65,00	515,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,53	7,10	5,90	45,50	264,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,43	14,00	14,50	19,60	269,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				95,20	25,50	29,90	104,70	795,00

Шеф-повар Игу Микулина И.А.

Утверждаю



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,54	4,80	6,90	27,40	191,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,87	6,90	15,00	15,50	226,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,22	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,35	12,30	22,30	64,70	513,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,12	7,20	5,60	45,90	263,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,27	14,10	14,90	19,50	268,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				94,62	25,80	30,00	105,00	793,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,97	1,80	5,10	8,60	88,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,11	7,20	5,60	45,90	263,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,27	14,10	14,90	19,50	268,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,40	0,20	0,00	23,70	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				101,58	27,60	26,90	125,00	855,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,97	1,80	5,10	8,60	88,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,11	7,20	5,60	45,90	263,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,27	14,10	14,90	19,50	268,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,40	0,20	0,00	23,70	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				101,58	27,60	26,90	125,00	855,00

Шеф-повар

Микулина И.А.