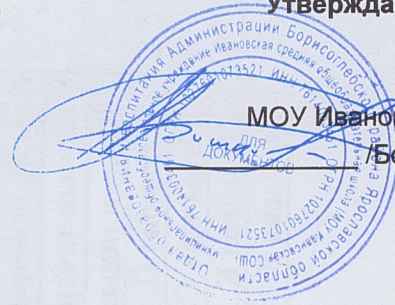


Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/60	45,28	15,70	19,00	41,10	403,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	8,58	2,20	2,20	6,20	55,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,46	1,70	0,30	9,90	50,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,28	0,20	0,00	12,20	50,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	34,60	9,10	18,00	15,50	263,00
Итого				93,20	28,90	39,50	84,90	821,00
Всего				93,20	28,90	39,50	84,90	821,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.

