

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

10 апреля 2025 г.

Шеф-повар Микулина И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,76	5,20	7,00	22,90	175,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,77	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,79	5,20	4,20	21,00	144,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,43	17,70	26,60	69,20	592,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,34	6,50	8,20	29,30	216,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	47,97	9,70	12,60	4,50	170,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	34,75	13,10	5,10	6,10	123,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				110,30	33,80	35,40	79,50	771,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,23	2,90	2,90	20,30	119,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,37	6,40	8,40	29,20	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,45	9,80	12,70	4,30	171,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	35,54	13,20	5,70	5,90	128,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,35	0,10	0,00	23,50	97,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				118,77	36,70	31,00	110,50	870,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,56	2,90	3,10	20,40	121,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,31	6,50	7,90	29,40	214,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,44	9,80	12,70	4,30	171,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	37,47	13,60	8,90	5,50	157,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,22	0,10	0,00	23,30	97,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				120,84	37,20	33,90	110,20	898,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.