

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

**МЕНЮ**  
8 мая 2024 г.

**ЗАВТРАК начальной школы**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	Макароны отварные с сыром	200/20	24,52	11,90	11,00	47,50	338,00
2011	209	Яйцо вареное	40	14,00	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	Чай с сахаром	200/12	2,99	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	70	20,60	5,20	3,60	36,50	200,00
2008		Фрукт по сезону	100	13,63	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>75,74</b>	<b>25,20</b>	<b>21,80</b>	<b>106,20</b>	<b>726,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,74</b>	<b>25,20</b>	<b>21,80</b>	<b>106,20</b>	<b>726,00</b>

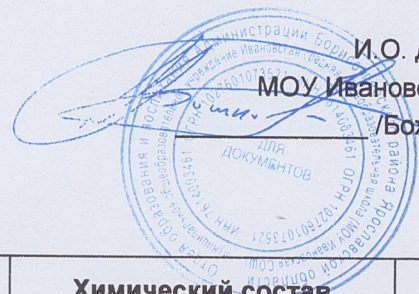
Шеф-повар \_\_\_\_\_

*И.А.*

Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



## МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125/20	23,89	11,90	11,00	47,40	338,00
2006	324	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	15	14,74	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,99	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	20,60	5,20	3,60	36,50	200,00
к/к	к/к	ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	20,25	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>81,47</b>	<b>25,60</b>	<b>21,60</b>	<b>103,80</b>	<b>717,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	7	Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной	250/25/10	8,98	2,10	4,20	9,30	86,00
2010	77	Картофель отварной со сливочным маслом	180	15,00	3,50	5,60	28,50	179,00
2010	71	Котлеты рубленые из птицы	80	39,05	14,20	18,40	12,70	273,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	2,97	0,20	0,00	13,90	57,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
<b>Итого</b>				<b>70,24</b>	<b>24,20</b>	<b>29,40</b>	<b>91,70</b>	<b>733,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	7	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	9,09	2,10	4,90	9,40	92,00
2010	77	Картофель отварной со сливочным маслом	180	14,86	3,50	5,50	28,50	178,00
2010	71	Котлеты рубленые из птицы	80	39,00	14,20	18,10	12,50	269,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/14/7	2,99	0,20	0,00	14,10	58,00
<b>Итого</b>				<b>70,19</b>	<b>24,20</b>	<b>29,70</b>	<b>91,80</b>	<b>735,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.