

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская

ДОКУМЕНТОВ

/Божков

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНО

7 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,42	5,60	8,00	21,10	179,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,35	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,59	11,50	12,10	80,70	482,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,18	4,80	5,00	50,20	265,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	53,44	16,10	8,50	6,10	166,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,10	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				101,50	28,40	17,60	117,90	746,00

Шеф-повар Игу

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,53	5,90	8,10	24,00	193,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,30	51,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,70	11,80	12,20	83,70	497,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,10	4,80	5,00	50,10	264,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	53,76	16,30	8,60	6,20	167,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,31	0,20	0,00	12,10	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				101,71	28,50	17,60	116,80	740,00
Обед 12-18 лет								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,74	8,10	5,60	24,90	183,00
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,56	4,80	5,30	50,30	268,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	54,27	16,40	8,80	6,00	169,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				99,92	33,90	21,10	132,20	857,00
Обед 7-11 лет								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,69	8,10	5,60	24,90	182,00
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,73	4,80	5,40	50,40	269,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	53,10	16,20	8,30	6,20	164,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				98,88	33,70	20,70	132,50	852,00

Шеф-повар

Микулина И.А.