

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	69	Рагу из овощей	200	14,68	1,70	7,20	32,40	227,00
2010	71	Котлеты рубленные из птицы	100	40,15	15,30	17,60	18,40	298,00
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	376	Чай с сахаром	200/12	2,99	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	3	Бутерброд с сыром	30/10/20	25,17	6,80	15,00	15,50	226,00
<b>Итого</b>				<b>84,61</b>	<b>26,00</b>	<b>40,20</b>	<b>90,20</b>	<b>859,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,61</b>	<b>26,00</b>	<b>40,20</b>	<b>90,20</b>	<b>859,00</b>

Шеф-повар И.И. Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,68	4,80	8,50	32,40	227,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	40,24	15,50	18,10	18,40	298,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,99	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,62	2,00	0,40	11,90	59,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,17	6,90	15,00	15,50	226,00
<b>Итого</b>				<b>84,70</b>	<b>29,40</b>	<b>42,00</b>	<b>90,20</b>	<b>859,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	6	Борщ со сметаной	250/10	12,65	2,10	7,10	12,50	125,00
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,25	6,70	6,70	30,40	208,00
2010	55	Гуляш	50/75	46,86	11,70	13,90	5,00	192,00
2008	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,23	0,60	0,10	34,80	143,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
<b>Итого</b>				<b>80,24</b>	<b>25,30</b>	<b>29,00</b>	<b>110,00</b>	<b>806,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	6	Борщ со сметаной	250/10	12,44	2,10	6,80	13,10	124,00
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,16	6,80	6,60	30,80	209,00
2008	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,12	0,60	0,10	34,50	142,00
2010	55	Гуляш	50/75	46,71	11,60	14,30	4,50	193,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
<b>Итого</b>				<b>79,69</b>	<b>25,30</b>	<b>29,00</b>	<b>110,20</b>	<b>806,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Микулина И.А.