

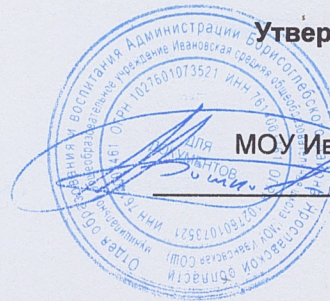


МЕНЮ
6 мая 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	58	Плов с мясом	200/25	31,04	9,40	9,80	41,40	296,00
2010	100	Какао с молоком	200	18,61	5,20	5,20	22,80	160,00
2008		Хлеб пшеничный	30	2,63	2,10	0,80	15,40	79,00
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,92	2,20	9,10	15,50	153,00
2008		Фрукт по сезону	100	13,63	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				76,83	19,30	25,30	104,90	735,00
Всего				76,83	19,30	25,30	104,90	735,00

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.



Утверждаю

И.О. директора

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	31,11	9,40	10,30	41,50	297,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,76	5,20	5,20	22,80	160,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,63	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	10,95	2,30	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	13,64	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				77,10	19,60	25,90	105,00	736,00
Обед 12-18 лет								
2010	8	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,37	2,60	7,40	17,50	149,00
2011	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,15	6,80	5,10	43,20	246,00
2010	59	Биточки мясные	100	47,93	14,20	15,30	19,80	274,00
2008	436	Напиток лимонный	200	6,79	0,20	0,00	23,60	98,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				82,49	28,00	29,00	131,40	905,00
Обед 7-11 лет								
2010	8	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,28	2,60	7,00	17,20	145,00
2011	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,83	6,80	4,80	43,10	243,00
2010	59	Биточки мясные	100	47,70	14,10	14,90	19,50	268,00
2008	436	Напиток лимонный	200	6,81	0,20	0,00	23,70	98,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
Итого				81,87	27,90	27,90	130,80	892,00

Шеф-повар

Микулина И.А.