

Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК начальной школы 9:20</b>								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,82	5,20	7,10	22,90	176,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,80	5,20	4,20	21,00	144,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,15	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>76,83</b>	<b>13,00</b>	<b>20,80</b>	<b>69,20</b>	<b>520,00</b>
<b>ЗАВТРАК начальной школы 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,36	6,40	7,70	29,20	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,27	9,80	11,70	4,30	165,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,30	51,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>75,83</b>	<b>20,60</b>	<b>28,90</b>	<b>73,20</b>	<b>645,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  Микулина И.А.

Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1. Завтрак 12-18 лет на 9:20</b>								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,59	5,20	6,90	22,80	174,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,78	5,20	4,20	20,90	144,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>76,57</b>	<b>13,10</b>	<b>20,60</b>	<b>69,00</b>	<b>518,00</b>
<b>2. Завтрак 12-18 лет на 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,34	6,50	8,20	29,30	216,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,31	9,80	11,70	4,60	163,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>75,89</b>	<b>20,80</b>	<b>29,40</b>	<b>73,50</b>	<b>641,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,41	2,90	2,70	20,40	117,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,36	6,40	8,40	29,10	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	47,74	9,60	12,60	4,00	167,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,37	0,20	0,00	23,60	98,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>82,71</b>	<b>23,40</b>	<b>25,00</b>	<b>104,40</b>	<b>737,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,60	2,90	3,20	20,30	122,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,40	6,40	8,60	29,00	219,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,31	9,80	11,70	4,60	163,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,46	0,20	0,00	24,00	99,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,60</b>	<b>23,60</b>	<b>24,80</b>	<b>105,20</b>	<b>741,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*И.А. Микулина*

Микулина И.А.