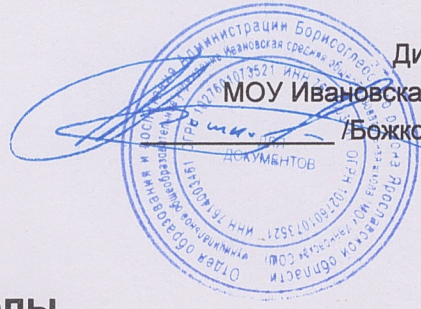


Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,27	4,80	5,00	50,10	265,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,36	15,40	17,60	18,40	298,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,80	5,10	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,10	0,80	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				77,43	29,60	36,70	122,30	947,00
Всего				77,43	29,60	36,70	122,30	947,00

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,37	4,80	5,10	50,10	266,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,36	15,50	18,10	18,50	299,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,81	5,20	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				77,54	30,10	37,40	122,40	949,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	26,36	7,40	12,60	12,00	193,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	10,21	6,80	5,10	43,20	246,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,42	15,50	18,40	18,60	302,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,28	0,20	0,00	12,40	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,70	0,30	10,10	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				95,90	36,80	40,00	132,80	1 042,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	26,67	7,50	12,70	12,30	196,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,81	6,70	4,80	42,80	241,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	32,56	15,60	18,20	18,40	299,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,37	0,20	0,00	12,70	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				96,01	36,90	39,60	132,60	1 038,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.