

Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,10	1,70	7,20	34,70	238,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,11	14,00	14,40	19,50	269,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	34,56	9,10	18,00	15,50	263,00
Итого				85,04	26,70	39,90	91,60	869,00
Всего				85,04	26,70	39,90	91,60	869,00

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 12-18 лет									
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ							
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	200	12,10	5,10	8,60	34,80	238,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	100	34,08	14,10	15,00	19,60	269,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00	
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,46	1,70	0,30	9,90	50,00	
Итого				30/10/30	34,51	9,30	18,00	15,50	263,00
					84,97	30,40	41,90	91,80	869,00
Обед 12-18 лет									
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,75	1,90	4,00	8,30	79,00	
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,77	6,80	6,90	30,60	211,00	
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,59	14,90	16,50	3,30	221,00	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,85	0,60	0,10	31,00	128,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00	
Итого					69,24	28,20	28,70	98,50	768,00
Обед 7-11 лет									
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,79	1,90	4,10	8,30	80,00	
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	6,80	7,10	30,50	213,00	
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,54	14,80	16,60	2,90	221,00	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,77	0,60	0,10	30,60	126,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,48	1,70	0,30	10,10	51,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00	
Итого					69,40	28,10	29,10	97,80	770,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.