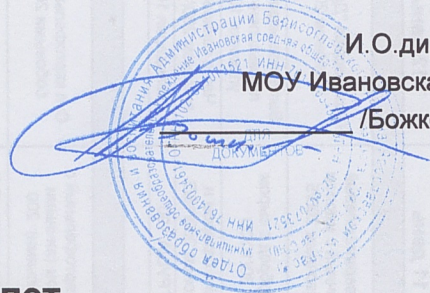


Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ
5 мая 2023 г.

Бесплатный обед 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,75	1,2	3,6	18	122
2010	69	Рагу из овощей	180	7,77	2,1	6,3	22,3	171
2010	53	Тефтели рыбные	90	31,39	14,1	7	12,1	173
к/к	к/к	Горошек зеленый порционно	60	15,07	1,8	0,1	3,8	23
2008	441	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	8,12	0,3	0,1	21,4	89
2008		Хлеб ржаной	30	1,39	2	0,4	11,9	59
2008		Хлеб пшеничный	30	2,25	2,1	0,8	15,4	79
Итого				73,74	23,6	18,3	104,9	716
Всего				73,74	23,6	18,3	104,9	716

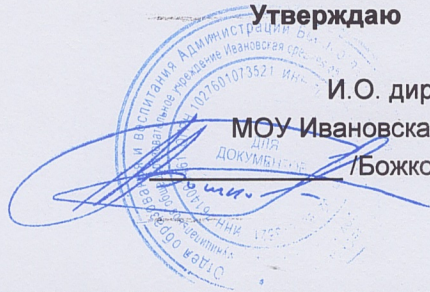
Шеф-повар Микулина И.А. Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 7-11 лет								
2008	184	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	14,66	5,6	8,2	27,7	208
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	100	33,40	7,6	5,3	53,7	294
2010	96	Чай с сахаром	200/14	3,14	0,2		14,4	58
к/к	к/к	Мандарин	100	24,94	0,8	0,2	7,5	38
Итого				76,14	14,2	13,7	103,3	598
Завтрак 12-18 лет								
2008	184	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	14,66	5,6	8,2	27,7	208
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	100	33,40	7,6	5,3	53,7	294
2010	96	Чай с сахаром	200/14	3,14	0,2		14,4	58
к/к	к/к	Мандарин	100	24,94	0,8	0,2	7,5	38
Итого				76,14	14,2	13,7	103,3	598
Обед 12-18 лет								
2018	13	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,52	3,1	5,4	22,8	152
2010	69	Рагу из овощей	180	7,85	3,7	7,2	22,3	171
2010	53	Тефтели рыбные	100	41,10	17,1	9,1	13,4	203
2011	388	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	7,60	0,3	0,1	13,6	58
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	3,64	4,3	1,3	27,3	138
Итого				69,71	28,5	23,1	99,4	722

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.