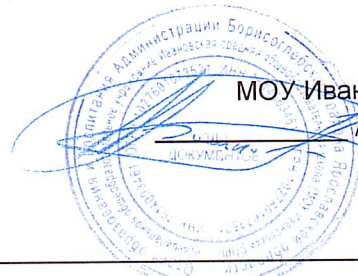


Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

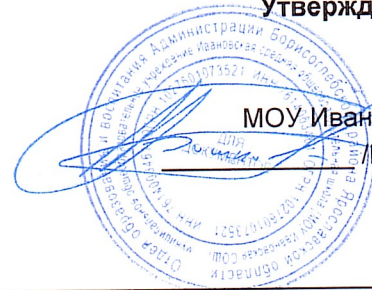
5 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,15	5,60	8,10	21,00	180,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,30	51,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,29	11,50	12,20	80,70	484,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	11,08	5,10	5,30	50,40	274,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,13	15,40	9,00	15,10	207,00
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	60	16,14	3,30	3,80	9,50	89,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,30	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				104,20	31,30	22,20	136,80	886,00

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,67	5,80	8,00	23,60	190,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				74,85	11,70	12,10	83,20	493,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	11,07	5,10	5,80	50,40	275,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,30	15,50	9,50	14,90	207,00
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	60	15,98	3,30	3,60	9,40	83,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				104,22	31,40	23,00	136,40	880,00
Обед 12-18 лет								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,51	8,50	6,00	27,50	198,00
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	11,10	5,10	5,80	50,40	275,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,35	15,50	9,80	14,90	210,00
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	60	15,99	3,30	3,20	9,40	80,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,10	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				101,88	37,00	26,10	152,90	995,00
Обед 7-11 лет								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,29	8,50	5,60	27,40	194,00
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	11,09	5,00	5,50	49,90	270,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,14	15,50	9,40	15,10	207,00
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	60	16,01	3,30	3,20	9,70	81,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,10	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				101,46	36,90	25,00	152,80	984,00

Шеф-повар

Микулина И.А.