

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

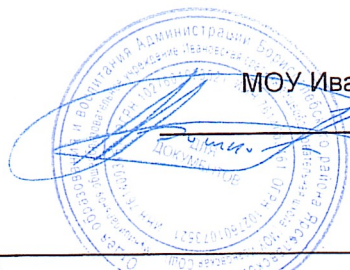
4 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,35	6,20	8,10	24,20	196,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	100	33,86	7,60	5,30	53,70	294,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,35	0,20	0,00	12,20	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,47	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				97,03	14,80	13,60	97,60	578,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,86	0,90	6,50	34,60	229,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,21	15,00	11,50	11,70	219,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				90,95	23,40	22,10	108,00	763,00

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,61	6,20	8,20	24,10	196,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	100	33,86	7,60	5,30	53,70	294,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,10	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,49	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				97,29	14,80	13,70	97,40	578,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,89	4,60	7,90	34,60	229,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,20	14,90	12,40	11,60	218,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
Итого				90,97	27,00	24,40	107,90	762,00
Обед 12-18 лет								
2010	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	17,28	2,50	5,20	15,00	118,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,87	4,60	8,10	34,60	230,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,05	14,90	12,30	11,70	217,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				87,32	26,50	26,90	100,60	753,00
Обед 7-11 лет								
2010	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	17,43	2,50	4,80	15,10	114,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,89	4,60	7,90	34,60	228,00
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	36,11	14,90	12,50	11,80	220,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,39	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				87,65	26,50	26,50	100,80	750,00

Шеф-повар _____ Микулина И.А.