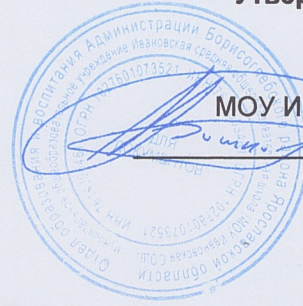


Утверждаю



И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

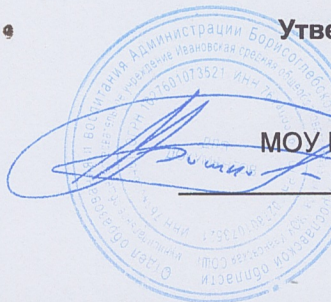
ЗАВТРАК начальной школы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,56	6,8	7,3	30,9	217
2010	55	Гуляш	50/75	44,22	11	13	4,5	182
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	11,43	2,2	9,1	15,5	153
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,46	0,2		12,1	50
Итого				72,29	22,2	29,8	74,9	661
Всего				72,29	22,2	29,8	74,9	661

Шеф-повар Микулина И.А. Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,53	6,8	7,3	30,8	217
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	44,25	11	13,3	4,5	181
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,43	0,2		12,2	51
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,43	2,4	9,2	15,5	153
Итого				72,26	22,4	30,2	74,9	661
Обед 12-18 лет								
2010	9	Суп картофельный с яйцом (яичными хлопьями)	250	14,16	3,8	5	18,8	136
2011	298	Голубцы ленивые с мясом птицы и сметанным соусом	180/50/50	42,64	15,8	19,9	27,4	357
2010	100	Какао с молоком	200	18,05	5,3	5,3	22,8	161
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	60	13,57	4,6	3,2	32,2	176
Итого				90,05	31,5	33,8	113,1	889
Обед 7-11 лет								
2010	9	Суп картофельный с яйцом (яичными хлопьями)	250	14,16	3,9	4,8	18,8	133
2011	298	Голубцы ленивые с мясом птицы и сметанным соусом	180/50/50	42,23	15,5	19,7	27,5	356
2010	100	Какао с молоком	200	18,06	5,3	5,3	22,8	161
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2	0,4	11,9	59
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	60	13,57	4,6	3,2	32,2	176
Итого				89,63	31,3	33,4	113,2	885

Шеф-повар _____ *И.А. Микулина* _____ Микулина И.А.