

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

ЗАВТРАК начальной школы 9:20

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/40	67,86	30,40	24,50	45,40	529,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,44	0,20	0,00	0,40	2,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,40	31,00	24,90	55,60	578,00
Всего				96,40	31,00	24,90	55,60	578,00

Шеф-повар _____ *И.А.* Микулина И.А.

Утверждаю

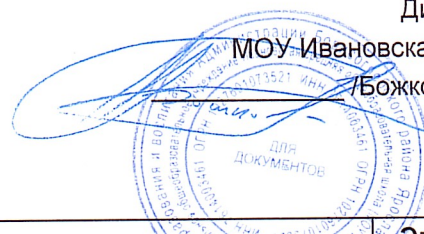
Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/40	67,76	30,40	19,20	45,80	530,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,44	0,20	0,00	0,40	2,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,34	31,00	19,60	56,00	579,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	43,63	15,40	18,40	27,30	349,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	19,30	6,20	5,20	40,40	234,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	40,51	15,50	9,60	0,40	150,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,90	15,00	15,50	226,00
Итого				143,87	46,20	48,60	107,50	1 067,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ	250	16,50	1,90	5,30	12,70	107,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	44,19	16,00	18,80	27,30	354,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	18,38	5,90	5,50	38,40	228,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	40,50	15,50	9,40	0,40	148,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				134,92	43,90	40,40	129,80	1 074,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ	250	16,33	1,90	5,00	13,20	106,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185/50/50	46,00	16,80	19,90	28,40	372,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	18,66	5,70	5,50	37,00	222,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	40,60	15,50	10,60	0,30	159,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,52	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00

Итого