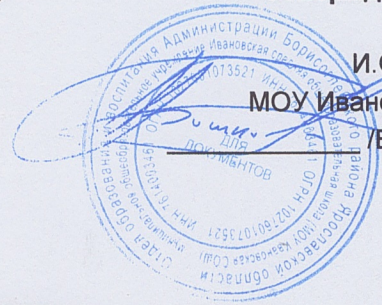


Утверждаю

И.О.директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	77	Картофель отварной	180	10,53	0,00	5,60	28,50	190,00
2010	49	Рыба (филе) запеченная	100	33,31	14,10	6,10	4,10	133,00
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,50	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	70	20,60	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				69,56	21,60	15,80	94,30	638,00
Всего				69,56	21,60	15,80	94,30	638,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

И.О. директора
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ
3 мая 2024 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с курагой	180/5	19,67	5,50	8,30	23,80	192,00
2011	3	Бутерброд с сыром	30/10/20	25,66	7,30	15,20	18,10	239,00
2010	100	Какао с молоком	180	13,63	4,00	4,30	17,90	128,00
Итого				58,96	16,80	27,80	59,80	559,00
II Завтрак								
2008		Свежий фрукт	100	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200/20	23,46	8,60	7,50	18,30	175,00
2010	73	Рис отварной с маслом сливочным	150	12,80	3,50	4,50	37,00	203,00
2011	235	Шницель рыбный натуральный	80	31,02	15,80	12,80	7,30	207,00
2008	440	Напиток из кураги с витамином С	180	10,19	0,90	0,10	26,30	110,00
2008		Хлеб ржаной	35	1,89	2,30	0,40	13,90	69,00
2008		Хлеб пшеничный	20	1,76	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				81,12	32,60	25,90	113,10	816,00
Полдник								
2010	103	Молоко кипяченое	180	14,70	5,20	5,80	8,50	108,00
2008		Пряники	35	7,45	2,10	1,70	26,30	128,00
Итого				22,15	7,30	7,50	34,80	236,00
Всего				175,37	57,10	61,60	217,50	1 658,00

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.

15.05