

Утверждаю



МОУ Иван

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

3 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,64	6,00	7,30	28,70	205,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,80	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,38	13,40	22,70	66,00	527,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,35	6,40	7,70	29,20	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,26	9,80	11,80	4,50	167,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,28	0,20	0,00	12,00	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,20	9,10	15,50	153,00
Итого				75,79	20,60	29,00	73,10	646,00

Шеф-повар И.И. Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ**3 апреля 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,82	6,00	7,40	28,60	206,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,77	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,72	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,11	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,41	13,50	22,80	65,80	527,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,34	6,50	8,20	29,30	216,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	47,97	9,70	12,60	4,50	170,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
Итого				75,55	20,70	30,30	73,40	648,00
Обед 12-18 лет								
2010	6	БОРЩ	250	16,08	1,90	5,00	12,40	103,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,37	6,40	8,40	29,20	217,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	47,70	9,60	12,60	4,00	167,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,29	0,60	0,10	31,00	128,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
Итого				82,27	22,80	27,40	103,90	753,00
Обед 7-11 лет								
2010	6	БОРЩ	250	16,64	1,90	5,50	12,80	109,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,31	6,50	7,90	29,40	214,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	48,84	9,90	12,10	4,70	167,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	8,16	0,60	0,10	30,60	126,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
Итого				83,78	23,20	26,90	104,80	754,00

Шеф-повар

Микулина И.А.