

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

ЗАВТРАК начальной школы 9:20

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,27	11,90	11,10	47,40	338,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,40	6,70	0,40	92,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,20	9,10	15,50	153,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,04	22,10	27,30	85,30	680,00
Всего				89,04	22,10	27,30	85,30	680,00

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

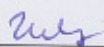
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,58	11,90	11,10	47,40	338,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,50	6,80	0,40	92,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,06	2,30	9,10	15,50	153,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,35	22,30	27,40	85,30	680,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,67	11,90	11,10	47,50	339,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,20	7,50	6,80	0,40	92,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,20	50,00
2006	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	16,07	2,30	9,10	15,50	153,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				89,41	22,30	27,40	85,10	680,00
Обед 12-18 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	14,52	2,30	5,20	16,60	123,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	24,99	4,60	8,10	34,60	231,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,86	14,20	15,00	19,60	270,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	57,06	17,70	13,40	14,20	247,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,23	0,20	0,00	11,80	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				165,49	43,30	43,00	124,10	1 058,00
Обед 7-11 лет								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	14,70	2,30	5,20	16,60	123,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	25,04	4,60	8,10	34,60	231,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,63	14,20	14,80	19,90	269,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	56,78	17,50	12,50	13,80	237,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,49	0,20	0,00	12,70	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				165,47	43,10	41,90	124,90	1 050,00

Шеф-повар



Микулина И.А.